



SUMMIT

COACHING



Een crisis kan veroorzaakt worden door ingrijpende levensgebeurtenissen zoals het overlijden van een dierbare, een scheiding, de geboorte van je kind, door het leveren van buitengewone prestaties of bijvoorbeeld door veranderingen in je leefomstandigheden. Zoals je leest hoeven ervaringen dus niet negatief te zijn om een crisis te veroorzaken.

De heftigheid van een crisis wordt bepaald door drie aspecten:

1. intensiteit
2. frequentie en
3. leeftijd

Hoe jonger je bent en afhankelijk van of je iets nog nooit, of al vaker hebt meegemaakt, hoe groter de impact van de ingrijpende levensgebeurtenis. En dus hoe intenser de crisis.

Behoeftte aan voorlichting hierover binnen jouw bedrijf of misschien een 1-op-1-gesprek over dit onderwerp?
Neem vrijblijvend contact op met Summit Coaching.

www.summitcoaching.nl - info@summitcoaching.nl - 085 - 303 53 81 - Barneveld